

# Acuerdo para potenciar la investigación cardiovascular

El CNIC y la SHE impulsarán estudios para mejorar la calidad de vida



Patronos de las fundaciones CNIC y SHE, con Valentí Fuster y José Manuel Entrecañales en el centro

**BARCELONA** Redacción

El Centro Nacional de Investigaciones Cardiovasculares (CNIC) y la Fundación SHE firmaron ayer un convenio de colaboración para potenciar las investigaciones destinadas a mejorar la salud de los ciudadanos.

“Hemos avanzado mucho en las investigaciones científicas para comprender cómo se originan las enfermedades cardiovasculares, pero nos encontramos con que muchos ciudadanos no aplican lo que hemos aprendido para mejorar su salud”, declaró en entrevista telefónica el cardiólogo Valentí Fuster, presidente de la fundación SHE y director general del CNIC.

Para ayudar a los ciudadanos a cuidarse, sostiene Fuster, es necesario evaluar científicamente los proyectos de promoción de la salud que se realizan entre la población para averiguar qué funciona y qué se puede mejorar.

De ahí nace la idea de unir esfuerzos entre el CNIC, centro especializado en investigación básica sobre los aspectos biológicos de las enfermedades cardiovasculares, y la fundación SHE, especializada en impulsar proyectos de promoción de la salud entre la población, con especial énfasis entre niños y adolescentes. Esta unión de es-

fuerzos entre SHE y el CNIC nace con el nombre de Iniciativa Vive, ya que su objetivo es ayudar a los ciudadanos a vivir más y, sobre todo, mejor.

Como ejemplo de una iniciativa de SHE que se beneficiará del convenio con el CNIC, Fuster citó el proyecto educativo de la fundación que se encuentra en fase piloto en veinte escuelas de Catalunya y de Madrid. “Evaluar científicamente los resultados de este proyecto requiere una infraestruc-

## La prevención debe basarse en estudios científicos rigurosos, afirma Valentí Fuster

tura de investigación que la fundación SHE no tiene y que el CNIC puede aportar”, observó Fuster.

Pero también hay proyectos del CNIC que se beneficiarán del convenio con SHE, añadió. Por ejemplo, el estudio Metocard que investiga la eficacia de aplicar un fármaco betabloqueante en una ambulancia antes de que transcurran dos horas tras un infarto. Se trata de “un proyecto que sur-

ge de la investigación biomédica y que requiere una infraestructura más allá del laboratorio”, explicó Fuster.

Este tipo de convenio de colaboración entre ciencia básica y fundaciones de orientación social cuenta con escasos precedentes en el mundo, aunque ya se han puesto en marcha con éxito iniciativas similares en las universidades de Harvard, de Yale o Johns Hopkins de Estados Unidos, informó el cardiólogo.

El convenio entre el CNIC y SHE fue rubricado ayer en Madrid en un acto al que asistieron patronos de la Fundación Pro CNIC –encabezados por José Manuel Entrecañales, presidente de Acciona y de dicha fundación– y patronos de SHE –encabezados por Valentí Fuster–.

El cardiólogo recordó que las enfermedades cardiovasculares son la primera causa de muerte en España –un 32% de los fallecimientos se atribuyen a esta causa–. El aumento de casos de obesidad relacionados con una mala dieta y con la falta de actividad física hace prever que el impacto de estas enfermedades se incrementará en los próximos años. “La prevención, basada en estudios científicos rigurosos, es la mejor opción que tenemos para frenar esta tendencia”, declaró. ●