



Principales actividades de la Fundación SHE

EN LAS ESCUELAS. El programa SI, enfocado a niños de entre 4 y 9 años, ya llega este curso a más de 11.000 alumnos

CON EL BARÇA. Leo Messi y Gerard Piqué han participado en la campaña "Som el que mengem", destinada a promocionar una alimentación saludable en la infancia, gracias a un acuerdo entre la Fundación SHE y la Fundació FCB



TERCERA EDAD. La fundación extenderá sus actividades el próximo año a la prevención cardiovascular en la tercera edad

EN LA TELE

Barrio Sésamo

Antena 3 emitirá a partir de julio 26 episodios centrados en hábitos saludables en la infancia gracias a un acuerdo con la fundación SHE, que ha participado en los guiones

JOSEP CORBELLA
 Barcelona

La Fundación SHE, presidida por Valentí Fuster, abrirá en otoño una sede permanente en Nueva York para ampliar su lucha contra las enfermedades cardiovasculares, según anunció ayer el cardiólogo en Barcelona. La nueva sede se sumará a las dos que la fundación tiene en España, una en Barcelona y otra en Madrid, y permitirá potenciar las actividades de prevención desde la infancia que la fundación impulsa desde hace tres años. SHE, anunció Fuster, ampliará sus actividades a la prevención de la enfermedad cardiovascular en la tercera edad.

"No somos conscientes de lo vulnerables que somos", declaró el cardiólogo, que dirige el Instituto Cardiovascular del hospital Mount Sinai de Nueva York y el

La fundación abrirá en otoño una sede permanente en Nueva York, que se suma a las de Barcelona y Madrid

Centro Nacional de Investigaciones Cardiovasculares (CNIC) en Madrid. En un acto celebrado en la sala Gran del Teatre Nacional de Catalunya y en el que se hizo balance de la actividad de la fundación y de sus retos futuros, Fuster explicó ante unos 600 invitados que sólo el 20% de los pacientes que han sido tratados por una enfermedad coronaria toman la medicación correctamente un año más tarde.

"Todo el mundo sabe que la hipertensión, el exceso de colesterol o el tabaquismo son malos para la salud; pero la gente no les da

La Fundación SHE, presidida por el cardiólogo Valentí Fuster, amplía sus actividades para prevenir la enfermedad cardiovascular

"No somos conscientes de lo vulnerables que somos"



Fuster y Vilarrubí con dos personajes de Barrio Sésamo

importancia hasta el día en que se encuentra mal", aclaró Fuster en una entrevista con *La Vanguardia*. "El problema de fondo es que vivimos en una sociedad en que la gente no se siente vulnerable hasta que llega el drama".

Para abordar este problema, que considera "nuestro reto más importante", Fuster creó en el 2009 la Fundación SHE -iniciales inglesas de ciencia (S), salud (H) y educación (E)-, con el

Fuster: "La gente no da importancia al colesterol o a la hipertensión hasta que se encuentra mal"

apoyo de destacadas personalidades de la sociedad civil. Forman parte del patronato de la fundación, entre otros, Javier Solana, Isak Andic, Carles Vilarrubí, Marc Puig, Joan Font, Jorge Miarnau, José María Castellano y Sol Dauraella.

La fundación tiene como objetivo mejorar la salud mediante la educación basándose en datos científicos -de ahí el nombre SHE-, por lo que sus principales iniciativas hasta la fecha han estado orientadas hacia la educación en la infancia. Pero "es necesario ampliar la educación a otras fran-

jas de edad", destaca Fuster. "Hemos descubierto que el deterioro del cerebro en la tercera edad tiene muchos factores de riesgo en común con el infarto de miocardio; si queremos reducir el impacto del deterioro cognitivo en personas mayores, tenemos que mejorar la prevención de los factores de riesgo cardiovascular".

El acto celebrado ayer en la sala Gran del TNC tenía, entre sus objetivos, recaudar fondos para financiar las actividades de la fundación. Los asistentes al acto podían, por ejemplo, aportar los diez euros que cuesta cada nuevo alumno que se suma al programa educativo SI comprando una

El programa educativo SI se aplica en más escuelas



FUENTE: Fundación SHE

LA VANGUARDIA

manzana como símbolo de salud.

Al acto asistieron el alcalde Xavier Trias, los consellers Boi Ruiz (Salut) e Irene Rigau (Educció), además del presidente del FCB, Sandro Rosell, y contó con la intervención no anunciada del tenor Plácido Domingo, que explicó su experiencia como paciente de Fuster.●